

Nye, friske folk søges til opstart af begynderhold

Ønsker du at begynde at løbe? Komme i gang igen og samtidig hjælpe andre i gang? Så søger Morud Løbeklub nu 2 personer til at starte et begynderhold op. Der løbes mandag og torsdag kl. 18, med start fra Langesøhallerne.

Begyndergruppen tager udgangspunkt i at give nye løbere succesoplevelser, som er med til at styrke motivationen og lysten til at gøre løb til en naturlig del af hverdagen. Der findes kurser (hvis dette ønskes) og der ligger en masse programmer klar, samt erfarne instruktører som gerne vil hjælpe dig med at komme i gang.

Du skal bare have lyst til at møde op og tage løbeturen med nybegynderne!

Der er mange fordele ved at løbe i løbeklub. Vi kan bl.a. nævne:

- * Der er altid nogle at løbe sammen med.
- * Trænings-vejledning/sparring fra erfarne instruktører.
- * Motivation til at komme afsted. Der står nogle og venter på mig.
- * Motivation på de hårde ture og intervaller – og på de dage, hvor det bare er hårdt!
- * Nye venskaber og nye mennesker at tage til løb sammen med.

Mød op og vær med. Der er plads til dig!

Interesseret?

Kontakt:

Jane Jessen Rubæk

janerubaek@gmail.com

Tlf. 30 50 74 48

Dan Krogstrup

dkrogstrup@gmail.com

Tlf. 23 30 96 67

